



CHE COS'È

“Musica da montagna” è una traversata di tre giorni e tre concerti dove si cammina e si suona, dove si fatica e si chiacchiera.

Si parte da un punto e si arriva ad un altro, si cammina durante il giorno, ci si prepara per la notte e per il concerto, si ascolta la musica, si dorme e si riparte la mattina dopo. Si attraversa un pezzetto di Apuane suonando.

QUANDO E COME

Tre giorni di cammino e piccoli concerti nei luoghi di sosta, **24-25-26 LUGLIO 2025** con dei set strumentali semplificati in ordine all'ambiente e al cammino.

Vai alla [MAPPA](#) del sentiero

24/7

GIORNO 1

COL DI FAVILLA

ORE 9:30_Ritrovo a Isola Santa

ORE 10:00_Partenza a piedi per Col di Favilla (orario previsto di arrivo ore 12.30)

ORE 13:00_Pranzo al sacco

ORE 14:00-17:00_Passeggiate e preparazione concerto

ORE 18:00_CONCERTO

ORE 20:00 cena

Pernottamento in tenda

Note per la cena e per il pernottamento

A Col di Favilla opera un'associazione che fa attività animazione e manutenzione del paese abbandonato da oltre 60 anni, la stessa si è resa disponibile per preparare la cena a chi sarà lì quella sera e a chi vorrà. L'occasione è quella di finanziare anche la loro attività. Il costo è di 20 euro a persona.

Resta inteso che ognuno si potrà organizzare per la cena liberamente come meglio crede utilizzando gli spazi e risorse messi a disposizione.

A Col di Favilla c'è l'acqua potabile, si possono utilizzare i bagni, c'è spazio per campeggiare liberamente.

MODULO GOOGLE PER PRENOTARE LA CENA

25/7

GIORNO 2

MOSCETA (RIFUGIO DEL FREO)

ORE 9:30_Ritrovo davanti la chiesa di Col di Favilla

colazione al sacco

ORE 10:00_Partenza per Mosceta (orario previsto di arrivo ore 12.00)

ORE 12:30_Pranzo

ORE 14:00-17:00_Passeggiate e preparazione concerto

ORE 18:00 CONCERTO

ORE 20:00_Cena in rifugio

Pernottamento in tenda o in rifugio

Note per la cena e per il pernottamento

A Mosceta si può pranzare, cenare, dormire, fare colazione al rifugio Del Freo oppure fare in autonomia come descritto per la sera prima.

Chi fosse interessato al pranzo o alla mezza pensione (cena, pernottamento, colazione a 45 euro) può telefonare (no SMS no WA) il Rifugio Del Freo - 333 7343419 (Stefano Frasca).

A Mosceta c'è l'acqua potabile, si può utilizzare il bagno, c'è spazio per campeggiare liberamente.

26/7

GIORNO 3

RIFUGIO ROSSI

ORE 7:00_Ritrovo al Rifugio del Freo

ORE 7:00_colazione in rifugio o al sacco

ORE 7:30_Partenza per la vetta della Pania

ORE 11:00_Orario previsto di arrivo in vetta

ORE 13:00_Arrivo al Rifugio Rossi

ORE 13:30_Pranzo al rifugio

ORE 15:00-17:00_Passeggiate e preparazione concerto

ORE 18:00 CONCERTO

ORE 20:00_Cena in rifugio

Pernottamento in tenda o in rifugio

Note per la cena e per il pernottamento

Chi fosse interessato al pranzo o alla mezza pensione (cena, pernottamento, colazione a 46 euro soci CAI, 57 non soci) può contattare il Rifugio Enrico Rossi - 345 5845197 (Simone Salotti).

Al Rifugio Rossi non c'è l'acqua, ci viene portata con la teleferica e va acquistata al Rifugio, si può utilizzare il bagno, c'è spazio per campeggiare liberamente.

COME SI PUÒ PARTECIPARE?

Modalità urlo di lupo

Uno arriva quando gli pare e quando vuole va via.
Questo è il più facile di tutti.

Vai alla [MAPPA del sentiero](#)

Modalità presunta civiltà

Qui si trova un un modulo per segnalare la vostra presenza ad uno o a più concerti. Non è vincolante ma serve per capire un ordine di grandezza dei partecipanti.

MODULO GOOGLE PER SEGNALARE LA PRESENZA

Vai alla [MAPPA del sentiero](#)

Modalità esterina è una malattia

Se vuoi mettere a disposizione del tempo e della fatica per trasportare un po' dei materiali necessari al concerto chiama il 328 8162045 (Fabio)

NOTE GENERALI

“Musica da montagna” è una produzione di esterina, un microscopico tentativo di sostenibilità musicale e ambientale. Non girano soldi in questa operazione se non quelli strettamente necessari alla produzione dell'evento (gasolio, benzina, apparati, vitto per chi lavora). L'evento è stato progettato e finanziato affinché possa essere il più accessibile possibile. I concerti sono gratis e organizzandosi si può passare tre giorni spendendo poco o nulla. Abbiamo anche pensato di organizzare delle facilitazioni in modo da rendere più facile e confortevole, per chi volesse, la già selvaggia natura di Musica da montagna e al contempo finanziare le realtà che quell'ambiente montano rendono vivo e ospitale.

Ciascun concerto può essere raggiunto aggregandosi alla carovana o camminando in autonomia. Si può arrivare poco prima del concerto e non è necessario pernottare dopo, visto che, con i corretti dispositivi (lampade e abbigliamento da montagna), entro le due ore si può tornare ai parcheggi più vicini. In ogni caso, per ciascun dubbio, vi invitiamo a contattarci.

In montagna si scherza poco, l'attrezzatura e le dotazioni sono importanti, se hai dei dubbi o delle perplessità scrivici a info@esterina.it.

RISORSE PER NERD DELLA MONTAGNA

Scarica le tracce GPS del sentiero

GPS

Contatti

info@esterina.it

3288162045

esterina.it/musicadamontagna

esterina[®]